

### Parcours 3 : JOURNÉE COMPLÈTE ENVIRON 250 KM

#### 0- Départ Pizzeria Aristocrate

1- Direction St-Tite par le sentier M et la TQ 23 (+/- 85 km) ou Ste-Thècle (+/- 97km) en poursuivant sur la TQ23 et le sentier 351 diverses possibilités s'offrent à vous : Liste des partenaires

2- Diner Relais Tawachiche par le 351 (+/- 50 Km de St-Tite) (+/- 34 Km de Ste-Thècle)

3- Retour par Trois-Rives (+/- 35 Km du Relais) par le sentier 355 et le 360, (Essence si besoin) et Pause au Geai Bleu ou au Beau Lieu

4- Retour par Lac à la Tortue (+/- 60 km de 3 rives) par le Sentier360 la TQ 23 et le sentier M ou le sentier M si la rivière est gelée

5- Essence Pétro Canada du lac à la Tortue ou au Lave auto Shawinigan-Sud

6- Retour point de départ Pizzeria pour le souper (+/- 20 Km du Lac à la Tortue)

En sens inverse :

0- Même départ,

1- Direction St-Tite par le sentier M et la TQ 23

2- Puis vers Trois-Rives par le sentier 360, (Essence si besoin) Dîner Geai Bleue ou Beau Lieu

3- Pause Relais Tawachiche par le 355 et le 351

4- Pause St-Thècle ou St-Tite par le 351 et la TQ23

5- Retour par Lac à la Tortue par le Sentier360 la TQ 23 et le sentier M ou le sentier M si la rivière est gelée

6- Essence au Pétro Canada du lac à la Tortue ou au Lave auto Shawinigan-Sud

7- Retour point de départ Pizzeria pour le souper